

## ÉTOURDISSEMENTS/VERTIGES

Les étourdissements font partie des malaises les plus fréquemment rencontrés chez les personnes qui prennent des médicaments pour contrôler la pression artérielle. Les étourdissements sont ressentis principalement dans les premiers jours du traitement et disparaissent généralement 2 à 3 semaines suivant le traitement. Il est possible que votre pression artérielle soit normale et que vous preniez un médicament qui causerait cet effet secondaire.

### QUE FAIRE?

- Si vous êtes couché, levez-vous lentement. Commencez par vous asseoir sur le bord du lit et gardez cette position quelques instants. Ensuite levez-vous. Passez aussi lentement de la position assise à la position debout. Faites de même si vous vous êtes penché, relevez-vous doucement.
- Tous les changements de position devraient être faits lentement.

### QUAND CONSULTER?

- Si malgré toutes ces précautions, vous continuez à ressentir des étourdissements accompagnés de sensation de faiblesse ou si vous avez des pertes de conscience.
- Si vos étourdissements sont répétitifs, persistants, très inconfortables et qu'ils s'intensifient après plus de 24 heures.
- Consulter immédiatement si vos étourdissements ou vos vertiges s'accompagnent de maux de tête intense, de vision double, de perte d'audition, de difficulté à marcher et à parler, d'une altération de la parole ou de l'engourdissement d'un membre; il pourrait s'agir de signes annonciateurs d'un accident cérébral vasculaire.

### POUR EN SAVOIR DAVANTAGE

- [Passeport Santé – Hypotension](#)

**Note :** Les liens hypertextes ci-dessus vous sont suggérés à titre informatif. Il est possible que l'information qui y est présentée ne soit pas toujours mise à jour de façon continue ou qu'un lien demeure introuvable. Veuillez alors utiliser les outils de recherche pour retrouver l'information dont vous avez besoin.