

Qu'est-ce que l'épilepsie généralisée?

Dans l'épilepsie généralisée, l'activité électrique excessive englobe soudainement l'ensemble du cerveau. Toute la surface du cerveau est atteinte par la crise. L'état de conscience de la personne en crise généralisée est toujours altéré dès le début et sans aucun avertissement : elle perd le contact avec la réalité. Il y a plusieurs sous-types de crises dans l'épilepsie généralisée.

Les **absences**, parfois appelées «petit mal», sont des crises généralisées caractérisées essentiellement par une suspension brève de l'état de conscience. La personne s'immobilise, interrompt l'activité qu'elle faisait. Son regard est souvent fixe et vide. Elle reprend spontanément ses activités après la crise et ne se souvient pas de l'épisode. Ces absences sont habituellement très courtes, soit moins d'une minute.

Les crises **généralisées tonico-cloniques**, parfois appelées «grand mal», sont caractérisées par une raideur du corps suivi de mouvements saccadés et répétitifs des quatre membres. Elles peuvent aussi s'accompagner de perte d'urine. À son réveil, la personne peut être confuse et désorientée et ne garde aucun souvenir de sa crise. Elle se plaint souvent de maux de tête, de courbatures, voire de douleur en lien avec une blessure subie lors de la crise comme par exemple des coups ou une morsure à la langue. Les crises «généralisées tonico-cloniques» durent généralement moins de 5 minutes.

Pour en savoir davantage :

<http://www.epilepsiequebec.com/index.aspx?Page=3.1>

<http://www.associationquebecoiseepilepsie.com/quest-ce-que-lepilepsie/#crises>

<http://www.canadianepilepsyalliance.org/a-propos-de-lepilepsie/quest-ce-que-lepilepsie/?lang=fr>