

## J'ai besoin d'aide... Qui peut m'aider ?

### Association québécoise de l'épilepsie

Site d'information générale : définition de l'épilepsie, médicaments, traitements, vivre avec l'épilepsie. Présentations des actualités sur l'épilepsie et foire aux questions. Diffusion des coordonnées des Associations régionales affiliées à l'Association Québécoise de l'Épilepsie.

<http://www.associationquebecoiseepilepsie.com/>

### Épilepsie section de Québec

Site de l'Association régionale de Québec de l'Association Québécoise de l'Épilepsie. Site d'information générale : définition de l'épilepsie, types de crises, causes, traitements, personnes touchées, recherche, quoi faire en cas de crise. Services de soutien. Nouvelles et activités régionales.

<http://www.epilepsiequebec.com/>

### Alliance Canadienne de l'épilepsie

Site d'information générale : définition de l'épilepsie, premiers soins, options thérapeutiques. Possibilité de télécharger plusieurs brochures d'information en ligne (en français et en anglais). Liens vers d'autres sites web d'intérêt.

<http://www.canadianepilepsyalliance.org/?lang=fr>

### Épilepsie Canada

Organisme canadien menant des activités d'éducation et de sensibilisation. Projets de recherche. Informations sur les méthodes diagnostiques et les mythes associés à l'épilepsie. Possibilité de télécharger et de commander des dépliants d'information.

<http://www.epilepsyfr.ca/>

### Epilepsy society (en anglais seulement)

Organisme du Royaume-Uni. Site d'information générale : définition de l'épilepsie, diagnostic, types de crises, traitements, premiers soins, mieux-être. Plusieurs vidéos informatives, présentation d'histoires personnelles et extraits de conférences. Possibilité de télécharger une application gratuite incluant un journal des crises et des informations sur les premiers soins (iPhone et Android).

<https://www.epilepsysociety.org.uk/>

### Epilepsy Action (en anglais seulement)

Organisme du Royaume-Uni. Site d'information générale : définition de l'épilepsie et des différents types de crises, diagnostics et tests, possibilités de traitements, premiers soins. Plusieurs informations sur la santé et le mieux-être : vie quotidienne, mémoire, sommeil, stress.

<https://www.epilepsy.org.uk/>